

平成二十九年年度

# 愛恵会だより

## 秋号

### 「手洗いダンス」で風邪予防

朝夕の風がやつと涼しくなり、秋らしい季節になってきましたね。店頭には、栗、さつま芋、秋刀魚などが並ぶようになり、食欲を誘います。また、身体を動かすにも最適な季節ですね。子どもたちも毎日戸外遊びや散歩を楽しんでいます。運動会も近いため楽しみながら練習をしています。

今月は、冬の寒い乾燥した季節の風邪やインフルエンザから、みなさんや子どもたちの身体を守る方法をお伝えします。

風邪の一番の予防は規則正しい生活と手洗い・うがいだと言われています。そこで、

#### 世界手洗いダンス

はじめに手をぬらしから  
せっけんでよく泡立てよう

手のひらをこすりあわせながら  
右にあげて 左にあげて

手のひらでつめをこすって  
花びらいたがース!

手のひらをばたばた回しながら  
親指をつけねまでしっかりあらおう

左右に動かしながら  
手の甲をあらおう

指と指のあいだを  
キュッキュッとあらってー

手のひらをばつ!

最後は手首だよ  
バイバイをするようにぐるぐる  
回してあらおうね

水で手首までよくすすいたら  
タオルでふいて  
みんなでながよく手をつなごう!

ダンス原付け/主催: 島根県立  
監修: 昭和大学大学院教授 医学博士 小口江美子

世界手洗いダンスの映像は、左の動画をクリックすると見られるよ。



【手洗い・うがい】について紹介します。手洗い・うがいを子どもと楽しくできる方法です。面会の時や外出・外泊の時に子どもと一緒にやってみましょう。

「ユニセフ 世界手洗いダンス」で検索していただくと上記の動画が見られます。検索してみましょう！



7月8月のお天気の良い日はテラスで水遊び。 昨年は水を怖がり全く入ることの出来なかった子どもたちも、一年たってお兄さんお姉さんになり水遊びを楽しめるようになりました。



バチャバチャと水しぶきをたてたり、顔に水がかかっても大丈夫です！ 泣きません！

今年の夏はお天気の悪い日が多く、水遊びの出来る日が少なかったのは残念でしたが、暑い日には思いっきり夏の遊びを楽しむ事ができました。

## 七夕

ホールには大きな笹、各居室には小さな笹を飾り、担当養育者や保護者の方の願いがこめられた短冊と、綺麗な七夕飾りをたくさん飾ってみんなで七夕を楽しみました。

七月七日当日には、院内で七夕の行事も行いました。

みんなで「たなばた」を歌ったり、短冊の紹介をしたりしました。短冊が紹介された子どもは、嬉しいような、少し恥ずかしい様な・・・という顔をしていました。

この日はご飯も特別メニュー。色々な色で綺麗な素麺や星形のポテトで、みんな楽しくご飯を食べる事ができました。



## 夏祭り

七月二十六日院内のホールにて夏祭りを行ないました。子どもたちは可愛い甚平を着て参加しました。

最初はお神輿です！養育者手作りのお神輿をみんなで「わっしょい！わっしょい！」と掛け声を掛けながら担ぎました。

お神輿が終わると、次はスイカ切り体験です！丸い大きなスイカを1人1人が触り、調理職員に目の前で切ってもらいました。最初はじっと見つめていた子どもたちでしたが、半分に割れ赤い部分が見えると座ってみていた子どもが立とうとしたり、興味津々の様子でした。この場で切ったスイカはその後の出店に並び、子どもたちはたくさん食べていました。

スイカ切り体験が終わり、次はピニャータです！ピニャータとは、くす玉の中にお菓子等を入れ、棒でくす玉を叩き割るといいう南米のお祝い行事です。愛恵会乳児院では、くす玉に紐をつけ子ども達が紐を引っ張り、くす玉を割ります。養育者の「せーの」と言う掛

け声に合わせてみんなで紐を引っ張り、周囲からは「がんばれ」と声援の中くす玉が割れ、くす玉の中からたくさんのお菓子が落ちてきました。一斉にお菓子を一人ひとりの袋に詰め、その後すぐに食べていました。

最後は一番のお楽しみ出店です。焼きそば、やかき氷、綿菓子等の夏祭りらしい食べ物や、くじやわにたたき等の遊びもありました。子どもたちは自分の食べたい物を紙のコインと交換をし、買い物体験を楽しみました。かき氷の冷たさに驚きながら食べる子ども、くじで景品を取れて喜ぶ子ども、わにたたきのわにを怖がり近づかない子ども等、様々な反応を子どもたちから見る事が出来ました。子ども達は担当者と一緒に夏祭りを満喫した様子でした。

もりホームでは感染症の子どもがいたため、残念ながら参加は出来ませんでした。しかし、もりホームの養育者が小さなお神輿を手作りし、ホーム内を飾り付けホーム内でお祭りを楽しみました。来年は、3ホームが集まって参加出来ると良いですね。



## ★院外保育

### (橋本の七夕) ★

八月四日と六日、橋本で行われた七夕祭りにもりホームの子どもたちが参加してきました。甚平に着替えて院を出発。気合十分です！(笑)すれ違う方々に「可愛い、可愛い」と言われて(照)電車やバスに初めて乗る子どもたちも楽しむことができました。地域の方々に温かく見守られていることを同時に感じました。

橋本に到着するとまだ時間が早く準備中でしたが、準備をしている貴重なところも見られました。お昼はイオンの涼しいフードコートで食べました。

七夕祭りが始まると盛大に飾りが吊るされ、怖がる子どももいましたが、触ったりくぐったりと最後は大興奮でした。暑さに負けず地域のお祭りを堪能することが出来ました。



## ☆子育て支援広場

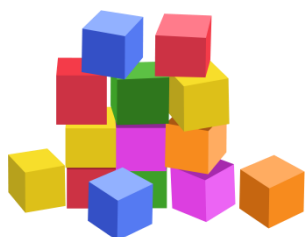
月一回（第四火曜日）子育て支援広場を開催  
しています。

### 今後の予定

十月二十四日（火）一〇時～一二時

十一月二十八日（火）一〇時～一二時

十二月二十六日（火）一〇時～一二時



九月二十六日（火）開催の様子

九月の広場は7組の親子の参加がありました。毎回人気なのがボールハウスです。子どもたちがハウスの中に入り、最初は遠慮がちに遊んでいても、慣れてくるとハウスの中のボールを全部外に出して大はしゃぎ！笑顔いっぱいです！

今回は初の試みとして、ランチを親子で食べて、子どもはお昼寝、その後「ママたちのおしゃべり会」を実施しました。たった一時間という短い時間でしたが、子どもから離れて、ママたちだけのおしゃべりはとても好評でした。今後、定期的の実施し、みなさんと色々なお話をしていきたいです。次回をお楽しみに。



### ご寄付のお願い

子どもたちの健やかな成長のため、皆様の温かいご寄付をお願いいたします。

連絡先 … 愛恵会乳児院 萩原

042(773)2806

広報委員 小林、茅、池内

橋本、麻生

責任者 佐藤

平成二十九年十月五日 発行